



Dlaczego praca, którą kiedyś lubiłaś, dziś Cię męczy?

I jak to odwrócić bez rewolucji

ANIA MORZY-BRZOSKO



Kariera z misją

WSTĘP

Może to znasz. Kiedyś lubiłaś to, co robisz. Czulaś sens, satysfakcję, może nawet dumę.

A teraz? Coraz częściej budzisz się z napięciem.

W pracy robisz, co trzeba — ale nic Cię już nie cieszy.

Zdarza się, że patrzysz w kalendarz i myślisz:

„Czy tak już będzie zawsze?”

I może masz w sobie wstyd, bo przecież inni widzą Cię jako „ogarniętą”, „stabilną”, „taką, co ma wszystko poukładane”.

A Ty w środku czujesz, że coś się rozjechało.

Nie wariujesz. Nie jesteś niewdzięczna.

Nie musisz rzucać pracy i wyjeżdżać w Bieszczady.

To, co czujesz, to sygnał.

I da się z tym coś zrobić — spokojnie, krok po kroku.

W tym ebooku opowiem Ci o trzech najczęstszych powodach, dla których praca, która kiedyś dawała satysfakcję, dziś męczy, frustruje albo po prostu... przestaje mieć sens.

I pokażę Ci, co możesz z tym zrobić — bez presji, bez rewolucji.

Czujesz, że to, co mówię, jest o Tobie?
Zajrzyj do programu Kariera z misją → [link]

1. Robisz dobrze rzeczy, które już dawno Cię nie karmią

To trochę jak z rośliną w za małej doniczce.

Rośnie, daje radę, wypuszcza nowe liście... ale z każdym tygodniem ma coraz mniej siły.

Nie dlatego, że coś z nią nie tak. Po prostu potrzebuje więcej przestrzeni, żeby znowu zakwitnąć.

Tak samo jest z Tobą.

Możesz być świetna w tym, co robisz. Ale jeśli Twoje działania przestały mieć dla Ciebie sens, to nawet najlepsze efekty nie będą Cię cieszyć.

Wchodzimy wtedy w tryb „muszę” – zamiast „chcę.”

I robimy to dalej z odpowiedzialności, z lojalności wobec innych, z lęku, że coś zawalimy.

Ale **gdzieś po drodze znika dlaczego.**

Nie dlatego, że się wypaliłaś. Tylko dlatego, że Twoja dusza już nie mieści się w tej samej doniczce.

To pierwszy sygnał, że potrzebujesz więcej przestrzeni – nie nowego planu, tylko nowego powodu.

Czujesz, że to o Tobie? Zrób kolejny krok w stronę siebie.
Poznaj program Kariera z misją → [\[link\]](#)

2. Żyjesz w rytmie świata, a nie w swoim

To jakbyś cały dzień próbowała złapać cudze tempo. Biegniesz, bo inni biegną. Starasz się nadążyć - za oczekiwaniami, za terminami, za tym, jak „powinno być”.

I w pewnym momencie orientujesz się, że już nie wiesz, czy naprawdę chcesz tam dojść... czy tylko boisz się zostać w tyle.

To bardzo częste. Zwłaszcza u kobiet, które potrafią wszystko ogarnąć. Ale **bez własnego rytmu nie da się czuć satysfakcji.**

Bo satysfakcja nie rodzi się z osiągnięcia, tylko z bycia w zgodzie z tym, kim jesteś.

Zatrzymanie to nie strata czasu. To jak oddech między dźwiękami. W nim możesz znów usłyszeć siebie.

I właśnie **tam zaczyna się powrót do wewnętrznego spokoju - nie wtedy, gdy wszystko ogarniesz, tylko wtedy, gdy pozwolisz sobie zwolnić.**

3. Zgubiłaś sens, ale jeszcze nie wiesz, co w zamian

To trochę jak wtedy, gdy nagle zgasto światło w pokoju, który dobrze znasz.

Na początku czujesz niepokój. Nic nie widać, wszystko wydaje się obce.

Ale kiedy sięgasz po lampkę albo zapalasz świecę - kształty zaczynają się wyłaniać. Ta świeca to Twoja uwaga.

Nie musisz od razu widzieć całej drogi.

Wystarczy, że zapalisz jeden punkt światła - i zobaczysz, co jest tuż obok Ciebie.

Czasem tym światłem jest szczerza rozmowa, zapisanie swoich myśli, a czasem... pierwszy dzień, kiedy nie udajesz, że wszystko jest w porządku.

I to naprawdę wystarczy, żeby mgła zaczęła się podnosić.

Kariera z misją **ZAKOŃCZENIE**

Jeśli coś w tym, co powiedziałam, Cię dotknęło - to znaczy, że jesteś w momencie, w którym Twoje życie zawodowe chce się ułożyć na nowo.

Nie musisz wiedzieć, jak. Wystarczy, że przestaniesz się z tym zmagać sama.

W programie „Kariera z misją” pokazuję krok po kroku, jak przejść tę drogę spokojnie i w zgodzie ze sobą: od zmęczenia i niepewności – do jasności, sensu i energii, które wracają nie dlatego, że coś zmieniasz na zewnątrz, ale dlatego, że wreszcie zaczynasz być po swojej stronie.

To nie jest kurs o planowaniu kariery. To program o odzyskiwaniu siebie - przez małe, prawdziwe decyzje, które zaczynają mieć znaczenie.

Jeśli czujesz, że to o Tobie - zobacz szczegóły kursu pod tym linkiem. I **pamiętaj – nie chodzi o to, żebyś rzuciła wszystko. Chodzi o to, żebyś znowu poczuła, że to Twoje życie.**

Czujesz, że to, co mówię, jest o Tobie?
Zajrzyj do programu Kariera z misją → [link]

Kariera z misją

PROGRAM

W 8 tygodni zrozumiesz, dlaczego czujesz, że coś jest nie tak — i odzyskasz spokój, energię i jasność, co dalej z tym zrobić.



Dla kobiet, które z zewnątrz mają wszystko poukładane, ale w środku czują, że coś przestało działać — i nie wiedzą, dlaczego. Ten program pomoże Ci zatrzymać się, zobaczyć, co się naprawdę dzieje, i krok po kroku odzyskać kierunek, który daje Ci satysfakcję i sens.

Zrozumiesz, dlaczego czujesz, że coś jest nie tak — zobaczysz, skąd bierze się to zmęczenie, zniechęcenie i brak satysfakcji.

Zobaczysz, co Cię najbardziej obciąża i co warto zmienić - odkryjesz, które rzeczy naprawdę Cię męczą, a które da się ułożyć inaczej.

Odzyskasz jasność, co dalej — poczujesz ulgę, spokój i większy wpływ na to, jak żyjesz i pracujesz każdego dnia.

KARIERA
Z MISJĄ

